

デイケア 【かじゅまる】 活動予定表

2018年

5月



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--------|--------|---------------|-------------------------|--------------------------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | | チャレンジ | 芸術 | デイケア休み 憲法記念日 (GW) | フリータイム (ドライブ) 鯉のぼり | デイケア休み | デイケア休み |
| 午後 | | 園芸 | | | | | |
| | フリータイム | 健康クラブ | | | | | |
| | SST | | | | | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 芸術 | ミーティング | 買い物計画 料理計画 | 園芸 | 料理 | デイケア休み | デイケア休み |
| 午後 | フリータイム | カラオケ | 買い物 | 福祉祭り練習 | 四葉クラブ | | |
| | スポーツ | ウォーキング | | フリータイム | | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | チャレンジ | 文芸教室 | チャレンジ | 芸術 | カラオケ | デイケア休み | デイケア休み |
| | 写真部 | | 茶道部 | | ウォーキング | | |
| 午後 | 就労支援G | 四葉クラブ | スポーツ | 福祉祭り練習 | リラックスヨガ | | |
| | 健康クラブ | | 凧の会 | チャレンジ | フリータイム | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 園芸 | チャレンジ | 全体SST | 病棟交流会 | 映画鑑賞 | デイケア休み | デイケア休み |
| | チャレンジ | 茶道部 | | | | | |
| 午後 | 四葉クラブ | フリータイム | カラオケ | 福祉祭り練習 | | | |
| | | SST | ウォーキング | フリータイム | | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 午前 | 四葉クラブ | チャレンジ | 一日遠足 | カラオケ | | | |
| | | 園芸 | | ウォーキング | | | |
| 午後 | 写真部 | 茶話会 | | 福祉祭り練習 | | | |
| | チャレンジ | | フリータイム | | | | |

- ・芸術→絵画・絵手紙・ポエム・俳句・裁縫・工作など
- ・スポーツ→ミニバレー・風船バレー・卓球・ウォーキング・バドミントン・ポッチャなど
- ・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組む(パソコン・習字・ペン字・将棋など)
- ・四つ葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・心理教育・社会資源の情報提供
- ・SST→社会生活技能訓練療法(学習理論に基づいたリハビリテーション)
- ・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています
- ・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています
- ・就労支援グループ→働く為の準備をしています。
- ・健康クラブ→体力維持の為の活動をします。
- ・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています。
- ・凧の会→セルフヘルプグループです。

