

# デイケア 【かじゅまる】活動予定表

2018年  
8月



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			チャレンジ	ユーワーク	ミーティング	デイケア休み	デイケア休み
			茶道部	健康クラブ			
午後			カラオケ	チャレンジ	SST	デイケア休み	デイケア休み
				スポーツ	フリータイム		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	チャレンジ	何でも言って委員会	チャレンジ	チャレンジ	ユーワーク	デイケア休み	デイケア休み
	凧の会		園芸部	写真部	健康クラブ		
午後	スポーツ	四葉クラブ	リラックスヨガ	離島甲子園観戦	カラオケ	デイケア休み	デイケア休み
	フリータイム		フリータイム				
	13	14	15	16	17	18	19
午前	フリータイム	デイケア夏祭り	デイケア休み	買い物計画	料理	デイケア休み	鉄砲祭り
				料理計画			
午後				買い物	フリータイム		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	芸術	文芸教室	ユーワーク	病棟交流会	チャレンジ	デイケア休み	デイケア休み
			健康クラブ		ふくれ菓子作り		
午後	四葉クラブ	スポーツ	チャレンジ	カラオケ	フリータイム	デイケア休み	デイケア休み
		チャレンジ	SST	フリータイム			
	27	28	29	30	31		
午前	チャレンジ	ユーワーク	スポーツ大会	フリータイム	芸術		
	写真・茶道部	健康クラブ					
午後	カラオケ	フリータイム		茶話会	四葉クラブ		
	フリータイム	ウォーキング					

- ・芸術→絵画・絵手紙・ポエム・俳句・裁縫・工作など
- ・スポーツ→ミニバレー・風船バレー・卓球・ウォーキング・バドミントン・ボッチャなど
- ・チャレンジ→自分の挑戦したい事に取り組む(パソコン・習字・将棋など)
- ・四つ葉クラブ→生活支援(金銭、服薬、食事指導)・心理教育・社会資源の情報提供
- ・SST→社会生活技能訓練療法(学習理論に基づいたリハビリテーション)
- ・文芸教室→講師を招き俳句、短歌作りに挑戦しています
- ・フリータイムや空き時間で、個別相談を随時行っています
- ・ユーワーク→就労支援グループです。働く為の準備をしています。
- ・健康クラブ→体力維持の為の活動をします。
- ・写真部、茶道、園芸→趣味を広げて深めています。
- ・凧の会→セルフヘルプグループです。
- ・何でも言って委員会→メンバー主体の委員会です。

暑中お見舞い申し上げます。  
毎日、暑い日が続いていますが水分補給・栄養・睡眠をしっかりとリしましょう。  
8/13・14のお盆は営業します。  
8/19(日)鉄砲まつりも参加します。  
この夏も楽しく過ごしましょう！  
今月もよろしくお願ひします。