



## グループホーム “一歩”

グループホーム“一歩”は、地域での一人暮らしに不安のある方、退院後の生活に不安がある方など、個々の要望に応じ、それぞれに必要な支援や援助を受けながら共同生活を営む場所です。現在入居されている方々は、一人一人が地域での生活を楽しみ、日中はデイケアや就労施設に通所され充実した毎日を送っております。

サビ管1名・支援員1名・世話人5名のスタッフで入居者様の生活援助をさせていただいておりますが、十分に満足いくサービスが提供できているのか、スタッフ全員で日々課題を整理しながら支援にあたっているところです。入居者の皆さんに「一歩に来て良かった」と思ってもらえるような、明るく家庭的なグループホームを目指しております。

### \*外観・居室・共有スペースの様子\*



## サービス内容

- ・相談及び援助  
利用者の心身の状況に応じ、日常生活に必要な相談、助言、支援を行います。
- ・食事  
朝食・夕食を提供。各人の好みも取り入れ、栄養とバランスの摂れた食事を提供いたします。
- ・入浴  
毎日ご利用いただけます。
- ・活動支援  
地域行事や各種イベント参加へのお手伝い  
地域商店への単独買い物の支援をし、自主性を育てます。
  
- ・健康管理・入院等に関する支援
  
- ・あらゆる場面において、自己選択・自己決定  
支援に努めます。

## 施設概要及び設備

- \* 全室 完全個室 17部屋（和室2部屋）  
・テレビ・冷蔵庫・エアコン・防火カーテン 完備
- \* 共有設備  
・食堂・・・テレビ・エアコン・冷蔵庫・トースター・電気ポット  
・洗濯機 3台 ・浴室 2か所  
・トイレ 4か所  
・洗濯物干し場・物干し竿  
・喫煙所(屋外) ※建物内は禁煙です※

## 費用について

家賃:15,000円 食費:朝食300円 夕食400円  
水道光熱費:11,000円